

Advance Directives

Directivas Médicas por Anticipado

Advance Directives: Your Choices for Future Health Care

An advance directive is a legal form that lets you tell doctors and your loved ones what kind of medical care you want if you become very sick and cannot speak for yourself. Having one helps make sure your wishes are followed and helps your family know what to do.

You can change or cancel your advance directive at any time. Having or not having one does not affect the care you receive at this clinic or any hospital.

1. Living Will

A form that tells doctors if you want or do not want machines or other treatments to keep you alive when you have a terminal or irreversible illness.

Why is it important? It helps doctors and family understand what you want if you cannot speak.

What to do:

- Talk with your family, friends, or faith leader.
- Decide what treatments you want or don't want.
- Complete the form at: <https://www.hhs.texas.gov/regulations/forms/advance-directives/directive-physicians-family-or-surrogates-living-will>

2. Medical Power of Attorney (MPOA)

A form that lets you name someone you trust to make health care decisions for you if you can't make them yourself.

Why is it important? It makes sure your voice is heard through the person you choose.

What to do:

- Choose someone you trust and talk about your wishes.
- Fill out the form at: <https://www.hhs.texas.gov/regulations/forms/advance-directives/medical-power-attorney-designation-health-care-agent-mpoa>
- Keep a copy and give one to your doctor and your chosen person.

3. Out-of-Hospital Do Not Resuscitate (DNR) Order

A doctor's order that tells health workers not to try CPR or other life-saving actions if your heart or breathing stops outside the hospital.

Why is it important? It lets emergency workers know your wishes if something happens at home or in the community.

What to do:

- Complete the form at: <https://www.hhs.texas.gov/regulations/forms/advance-directives/out-hospital-do-not-resuscitate-ooH-dnr-order>
- Keep the original form with you or wear an approved DNR bracelet or necklace.

Directivas Médicas por Anticipado: Sus Decisiones para el Futuro Cuidado Médico

Es un documento legal que le permite decirle a los doctores y a su familia qué tipo de atención médica desea si llega a enfermarse gravemente y no puede hablar por sí mismo. Tener una directiva ayuda a que se respeten sus deseos y evita que su familia tenga que adivinar lo que usted quiere.

Usted puede cambiar o cancelar su directiva en cualquier momento. Tener o no tener una directiva no afecta la atención médica que recibe en esta clínica ni en ningún hospital.

1. Testamento de Vida

Un formulario que dice a los doctores si usted quiere o no quiere que usen máquinas u otros tratamientos para mantenerlo con vida cuando tenga una enfermedad terminal o irreversible.

¿Por qué es importante? Ayuda a que los doctores y su familia sepan lo que usted desea si no puede hablar.

Qué hacer:

- Hable con su familia, amigos o líder religioso.
- Decida qué tratamientos desea o no desea.
- Complete el formulario en: <https://www.hhs.texas.gov/regulations/forms/advance-directives/directive-physicians-family-or-surrogates-living-will>

2. Poder Médico (Poder Notarial para Atención Médica)

Un formulario que le permite nombrar a una persona de confianza para que tome decisiones médicas por usted si no puede hacerlo por sí mismo.

¿Por qué es importante? Garantiza que sus deseos sean respetados por medio de la persona que usted elija.

Qué hacer:

- Elija a alguien de confianza y hable con esa persona sobre sus deseos.
- Complete el formulario en: <https://www.hhs.texas.gov/regulations/forms/advance-directives/medical-power-attorney-designation-health-care-agent-mpoa>
- Guarde una copia y entregue otra a su doctor y a la persona que eligió.

3. Orden de No Resucitar Fuera del Hospital (DNR)

Una orden médica que le dice al personal de salud que no intente resucitarlo si su corazón o respiración se detiene fuera del hospital.

¿Por qué es importante? Informa a los equipos de emergencia sobre sus deseos si algo ocurre en casa o en otro lugar.

Qué hacer:

- Complete el formulario en: <https://www.hhs.texas.gov/regulations/forms/advance-directives/out-hospital-do-not-resuscitate-ooH-dnr-order>
- Guarde el formulario original con usted o use una pulsera o collar aprobado de DNR.